



08.2026

**ІНФОРМАЦІЙНА КАРТКА ПАЦІЄНТКИ:
ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО КОМБІНОВАНІ ГОРМОНАЛЬНІ КОНТРАЦЕПТИВИ ТА РИЗИК
УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ
для мінімізації ризиків при застосуванні лікарських засобів, які містять етинілестрадіол
(0,03 мг)/дезогестрел (0,15 мг)
(Дезофемін® 30)**

Всі комбіновані гормональні контрацептиви (КГК) підвищують ризик утворення тромбів. Загалом ризик утворення тромбів внаслідок застосування КГК є низьким, проте наслідки можуть бути серйозними, а у виключних випадках - смертельними. Тому дуже важливо, щоб Ви були обізнані, в яких випадках підвищується ризик утворення тромбу, на які ознаки та симптоми Вам необхідно звернути увагу та яких заходів вжити.

В яких випадках ризик утворення тромбів може бути вищим?

- Впродовж першого року застосування КГК (у тому числі якщо Ви поновлюєте його використання після перерви тривалістю 1 місяць або довше).
- У Вас надлишкова маса тіла (індекс маси тіла більше 30 кг/м²).
- Ваш вік старше 35 років.
- У Вашого близького родича (брат/сестра/один з батьків) виник тромб у відносно молодому віці (наприклад, у віці до 50 років).
- Якщо Ви народили дитину протягом останніх декількох тижнів.
- Якщо Ви палите і Ваш вік старше 35 років, наполегливо рекомендується припинити палити або застосовувати негормональні методи контрацепції.

Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у Вас виник будь-який з нижченаведених симптомів:

- **Сильний біль або набряки у ногах**, що може супроводжуватися підвищеною чутливістю, відчуттям тепла або зміною кольору шкіри, наприклад, блідістю, почервонінням чи посинінням. Ці симптоми можуть бути характерними для **тромбозу глибоких вен**.
- **Раптова незрозуміла задишка або пришвидшення дихання**; сильний біль у грудній клітці, який може посилюватися при глибокому диханні; раптовий кашель без очевидної причини (який також може включати кашель з кров'ю). Дані симптоми можуть бути характерними для важкого ускладнення тромбозу глибоких вен, яке називається **легеневою емболією**. Це явище виникає, коли тромб з током крові потрапляє з кінцівки до легень.
- **Біль у грудній клітці**, часто гострий, але іноді може виникати лише відчуття дискомфорту, тиску, важкості, дискомфорту у верхній частині тіла, що іррадіює у спину, шелепу, горло, руку, разом з відчуттям переповнення шлунку, пов'язаного з порушенням травлення, або задухи, підвищеного потовиділення, нудоти або запаморочення. Вказані симптоми можуть бути характерними для **серцевого нападу**.
- **Оніміння або слабкість м'язів обличчя, руки або ноги**, особливо з одного боку тіла; раптова неспроможність говорити і розуміти мову, сплутана свідомість; раптова втрата чи нечіткість зору; сильний головний біль/мігрень, більш інтенсивний, ніж зазвичай. Вказані симптоми можуть бути характерними для **інсульту**.

Будьте уважні щодо симптомів тромбозу, особливо якщо Ви:

- Нещодавно перенесли операцію;
- Нещодавно перенесли тривалу іммобілізацію (наприклад, через травму або захворювання, або гіпс на нижній кінцівці);
- Маєте тривалу подорож (наприклад, тривалий переліт).

Не забудьте повідомити свого лікаря, медсестрі або хірургу про те, що Ви приймаєте КГК, якщо:

- Ви нещодавно перенесли операцію чи Вам запланована операція;
- Медичний працівник запитує Вас, які лікарські засоби Ви приймаєте.

Додаткова інформація міститься в інструкції для медичного застосування лікарського засобу (з інструкцією можна ознайомитись за посиланням <http://www.drlz.com.ua>).

Якщо Ви підозрюєте, що у Вас виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням КГК, повідомте про це свого лікаря та/або Державний експертний центр МОЗ України за посиланням <https://aisf.dec.gov.ua>.

Ця інформація також може бути передана Власнику реєстраційного посвідчення, контактні дані якого викладено нижче.

Контактна інформація компанії

Якщо у Вас виникли питання або Вам необхідна додаткова інформація щодо гормональних контрацептивів, ви можете звернутися до ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА» за тел. +38 044 254 39 36 або за електронною адресою maria.nechai@dermapharm.com

Ця інформаційна картка пацієнтки не є рекламним матеріалом