

**Інформаційна картка для жінок**  
**РИЗИК УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ НА ФОНІ ЗАСТОСУВАННЯ КОМБІНОВАНИХ ГОРМОНАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ**  
**для мінімізації ризиків лікарського засобу Белара®**

Всі комбіновані гормональні контрацептиви (КГК) підвищують рідкісний, але серйозний ризик утворення тромбів, що в виключних випадках може призвести до летального наслідку. Тому дуже важливо, щоб Ви були обізнані, в яких випадках підвищується ризик утворення тромбу, на які ознаки та симптоми Вам необхідно звернути увагу і яких заходів вжити.

**В яких випадках ризик утворення тромбів може бути вищим?**

- протягом першого року застосування КГК (в тому числі якщо Ви поновлюєте їх застосування після перерви тривалістю 4 тижні або довше)
- у Вас надлишкова маса тіла
- Ваш вік старше 35 років
- у Вашого близького родича (наприклад, матері/батька чи брата/сестри) виник тромб у відносно молодому віці (наприклад, у віці до 50 років)
- якщо Ви народили дитину протягом останніх декількох тижнів

Якщо Ви курите і Ваш вік старше 35 років, Вам настійно рекомендується кинути курити або користуватися негормональними засобами контрацепції.

**Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у Вас виник будь-який з нижченаведених симптомів:**

- Сильний біль або набряк у ногах, що може супроводжуватися підвищеною чутливістю, відчуттям тепла або змінами кольору шкіри, наприклад, блідістю, почервонінням або посинінням. Ці симптоми можуть бути характерними для **тромбозу глибоких вен**.
- Раптова незрозуміла задишка або пришвидшення дихання; сильний біль у грудній клітці, який може посилюватися при глибокому диханні; раптовий кашель без очевидної причини (в тому числі кашель з кров'ю). Ці симптоми можуть бути характерними для тяжкого ускладнення тромбозу глибоких вен, яке називається **легеневою емболією**. Це явище виникає, коли тромб з током крові потрапляє з кінцівки до легень.
- Біль у грудній клітці, часто гострий, але іноді може виникати лише відчуття дискомфорту, тиску, важкості, дискомфорту у верхній частині тіла, що іррадіює у спину, щелепу, горло, руку; відчуття переповнення шлунку, підвищене потовиділення, нудота, блювання або запаморочення. Ці симптоми можуть бути характерними для **серцевого нападу**.
- Оніміння або слабкість м'язів обличчя, руки або ноги, особливо з одного боку тіла; проблеми з мовою (раптова неспроможність говорити і розуміти мову), сплутана свідомість; раптова втрата чи розмитість зору; сильний головний біль, більш інтенсивний, ніж зазвичай або мігрень. Ці симптоми можуть бути характерними для **інсульту**.

**Будьте уважні щодо симптомів тромбозу, особливо якщо Ви:**

- нещодавно перенесли операцію
- тривалий час іммобілізовані (через хворобу, травму або гіпс на нижній кінцівці)
- подорожуєте протягом тривалого часу (наприклад, тривалі перельоти)

**Не забудьте повідомити своєму лікарю або медсестрі, що ви застосовуєте КГК, якщо:**

- Ви запланували або нещодавно перенесли операцію
- Медичний працівник запитує, які лікарські засоби Ви наразі застосовуєте Додаткова інформація міститься в Інструкції для медичного застосування лікарського засобу Белара® або на сайті <http://www.drlz.com.ua/ibp/ddsite.nsf/all/shlist?opendocument>

Якщо Ви підозрюєте, що у Вас виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням лікарського засобу Белара®, повідомте про це свого лікаря, Державний експертний центр МОЗ України, заповнивши карту-повідомлення за посиланням <https://aisf.dec.gov.ua> та Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.»: 01054, Київ, вул. О. Кониського, 17-б, тел.: +38 (050) 326-26-55, e-mail: [pv@richter.kiev.ua](mailto:pv@richter.kiev.ua)