



**Опитувальник для фармацевтів щодо лікарського засобу
ПОСТИНОР (левоноргестрел), таблетки по 0,75 мг**

Інструкції для фармацевтів, які відпускають лікарський засіб ПОСТИНОР, таблетки по 0,75 мг для екстреної контрацепції

Перелік питань, розроблених для допомоги фармацевтам у визначенні того, чи є ПОСТИНОР, таблетки по 0,75 мг доречним вибором екстреного контрацептиву для конкретної пацієнтки після незахищеного статевого акту або невдалої контрацепції.

Цей навчальний матеріал надано ВАТ «Геден Ріхтер» у зв'язку зі зміною категорії відпуску лікарського засобу з «За рецептом» на «Без рецепту» та є обов'язковою умовою надання реєстраційного посвідчення на лікарський засіб для подальшої мінімізації наступних важливих ризиків: «Зниження ефективності через взаємодію з СУР-субстратами», «Зниження ефективності через порушення всмоктування» та «Зниження ефективності через використання після 72 годин після незахищеного статевого акту/контрацептивної невдачі».

Цей навчальний матеріал не замінює інструкції для медичного застосування (ІМЗ) лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг. Будь ласка, ознайомтеся з ІМЗ для отримання повної інформації щодо призначення (затверджений текст ІМЗ доступний за посиланням <http://www.drlz.com.ua>).

Постинор, таблетки по 0,75 мг (містить 0,75 мг левоноргестрелу) – це екстрений контрацептив, який можна використовувати для запобігання небажаних вагітності після незахищеного статевого акту або контрацептивної невдачі.

Постинор, таблетки по 0,75 мг можна використовувати в будь-який час менструального циклу, якщо немає затримки менструації.

Після застосування екстреної контрацепції рекомендується використовувати місцевий бар'єрний метод контрацепції (наприклад, презерватив, діафрагму, сперміцид, цервікальний ковпачок) до початку наступної менструації. Застосування лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг не є протипоказанням для продовження регулярної гормональної контрацепції.

Наведений нижче перелік питань розроблено, щоб допомогти Вам визначити, чи є Постинор, таблетки по 0,75 мг доречним вибором екстреного контрацептиву для конкретної пацієнтки після незахищеного статевого акту або невдалої контрацепції. Рекомендується використовувати цей опитувальник разом із повною інформацією щодо призначення лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг.

Запитання № 1: Чи була в Вас перша менструація?

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг показаний для застосування дорослим та підліткам жіночої статі після першої менструації (менархе), протягом 72 годин після незахищеного статевого акту або невдалої контрацепції. Постинор, таблетки по 0,75 мг не рекомендується використовувати молодим жінкам до настання першої менструації.

Запитання № 2: Чи саме Вами буде використаний Постинор, таблетки по 0,75 мг?

Лікарський засіб ПОСТИНОР, таблетки по 0,75 мг показаний лише для застосування жінками в яких вже пройшла їхня перша менструація.

Запитання № 3: Чи мали Ви незахищений статевий акт саме протягом останніх 72 годин (3 діб)?

Якщо «Ні», надайте рекомендацію звернутися до жіночої консультації або кабінету планування сім'ї.

Левоноргестрел запобігає приблизно 84% випадків очікуваних вагітностей, якщо його приймати протягом 72 годин після незахищеного статевого акту. Він не завжди запобігає вагітності та є більш ефективним, якщо його приймати якомога швидше після незахищеного статевого акту. Його краще приймати протягом перших 12 годин, ніж відкласти до третього дня.

Запитання № 4: Чи мали Ви незахищений статевий акт раніше в цьому циклі?

Екстрена контрацепція не запобігає вагітності у всіх випадках. Якщо є невизначеність щодо часу незахищеного статевого акту або якщо жінка мала незахищений статевий акт більш ніж за 72 години раніше в тому ж менструальному циклі, зачаття вже могло відбутися. Тому застосування лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг після другого статевого акту може бути неефективним для запобігання вагітності.

Запитання № 5: Чи були Ваша остання менструація запізною, менш інтенсивною чи коротшою або якоюсь незвичною?

Екстрена контрацепція не завжди запобігає вагітності. Якщо менструація затримується більш ніж на 5 днів, або виникає аномальна кровотеча в очікувану дату менструації, або є підозра на вагітність з будь-якої іншої причини, слід виключити вагітність.

Запитання № 6: Чи Ви вже використовували Постинор, таблетки по 0,75 мг (або інші засоби екстреної контрацепції) після останньої менструації?

Екстрена контрацепція – це епізодичний метод. Вона не повинна замінювати регулярну контрацепцію. Повторне застосування протягом менструального циклу не рекомендується через можливість порушення циклу.

Контрацепція за допомогою лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг менш ефективна, ніж стандартна планова/регулярна контрацепція, і доречна лише як екстрений захід. Жінкам, які звертаються повторно за засобами для екстреної контрацепції, слід рекомендувати розглянути можливість використання планової/регулярної контрацепції.

Запитання № 7: Чи приймаєте Ви зараз якісь ліки, включаючи рослинні засоби (наприклад, звіробій)?

Метаболізм левоноргестрелу посилюється при одночасному застосуванні індукторів печінкових ферментів. До препаратів, які, як підозрюється, можуть знижувати ефективність лікарських засобів, що містять левоноргестрел, належать барбітурати (включаючи примідон), фенітоїн, карбамазепін, рослинні препарати, що містять звіробій (*Nuregium perforatum*), рифампіцин, ритонавір, рифабутин, гризеофульвін та ефавіренц.

Лікарські засоби, що містять левоноргестрел, можуть підвищувати ризик токсичності циклоспорину через можливе пригнічення метаболізму циклоспорину.

Запитання № 8: Чи маєте Ви захворювання кишечника (наприклад, хворобу Крона) або проблеми з печінкою?

Тяжкі синдроми мальабсорбції, такі як хвороба Крона, можуть знижувати ефективність лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг. Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг не рекомендуються застосовувати пацієнтам із тяжкими захворюваннями печінки.

Запитання № 9: Чи була у Вас коли-небудь алергія на левоноргестрел або будь-який інший інгредієнт лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг?

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг протипоказаний, якщо у пацієнтки є гіперчутливість до активної речовини або до будь-якої з допоміжних речовин.

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг містить лактозу. Пацієнтам з рідкісними спадковими захворюваннями, пов'язаними з непереносимістю галактози, дефіцитом лактази Лаппа або мальабсорбцією глюкози-галактози не слід приймати цей лікарський засіб.

Заклик до повідомлення про побічні реакції

Відповідно до вимог Порядку здійснення фармаконагляду, затвердженого наказом МОЗ України від 27 грудня 2006 року №898 (у редакції наказу МОЗ України від 26 вересня 2016 року №996) слід повідомляти про усі підозрювані побічні реакції до Державного експертного центру МОЗ України за посиланням: <https://aisf.dec.gov.ua>

Якщо Ви підозрюєте, що у пацієнтки виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг, повідомте, будь ласка, Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.»: 01054, Київ, вул. О. Кониського, 17-б, тел.: +38 (050) 326-26-55, e-mail: pv@richter.kiev.ua

Повідомляючи про побічні реакції, Ви можете допомогти надати більше інформації про безпеку лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг.

Про всі випадки вагітності слід повідомляти Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.».

Інформаційний листок для жінок, які приймають лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг

1. Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг слід використовувати лише в екстрених випадках

Левоноргестрел, як засіб для екстреної контрацепції найкраще працює, якщо прийняти його якомога швидше після незахищеного статевого акту. Він ефективний на 84% протягом 72 годин після незахищеного статевого акту. Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг не діє так само ефективно, як звичайні методи контрацепції, і не завжди зупиняє вагітність.

2. Час прийому таблетки дуже важливий

У кожній упаковці лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг міститься дві таблетки. Таблетки слід прийняти якомога швидше після незахищеного статевого акту.

3. Можливі побічні реакції лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг

Після прийому лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг у вас може виникнути нудота, чутливість грудей, головний біль, біль у животі, діарея, запаморочення або підвищена втомлюваність. Ці симптоми мають зникнути протягом кількох днів. Якщо ви занепокоєні своїм самопочуттям, зверніться до Вашого лікаря.

Після прийому лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг у вас може виникнути блювота. В такому разі Вам слід звернутися за порадою до лікаря або кабінету планування сім'ї, особливо якщо вас знудило, оскільки таблетка могла не подіяти належним чином.

Якщо у вас виникла блювота протягом трьох годин після прийому таблетки, вам слід прийняти ще дві таблетки.

4. Використання контрацепції після прийому лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг не захистить вас від вагітності протягом решти менструального циклу. Після прийому лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг, якщо ви хочете займатися сексом і не використовуєте протизаплідні таблетки, вам слід використовувати презервативи або ковпачок зі сперміцидом до наступної менструації. Це пояснюється тим, що лікарський засіб не подіє, якщо у вас знову буде незахищений статевий акт до очікуваної менструації.

Якщо ви вже використовуєте регулярну контрацепцію, таку як протизаплідні таблетки, ви можете продовжувати приймати їх у звичайний час.

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг не захистить Вас від захворювань, що передаються статевим шляхом, це можуть зробити лише презервативи. Якщо це Вас турбує, зверніться за порадою до свого лікаря або кабінету планування сім'ї або аптеки.

Після застосування лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг Ви можете звернутися до свого лікаря, щоб отримати пораду стосовно регулярної/планової контрацепції, яка є більш ефективною для запобігання вагітності.

5. Можливі зміни у Вашій наступній менструації

Після застосування лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг у більшості жінок менструація почнеться в очікуваний час, але в деяких вона може початися на кілька днів раніше або пізніше, ніж зазвичай. Якщо ваша наступна менструація відрізняється від звичайної або затримується більше ніж на 5 днів, якомога швидше зверніться до лікаря. Після застосування лікарського засобу Постинор, таблетки по 0,75 мг перед наступною менструацією можуть виникнути кров'яністі виділення або кровотеча.

6. Як часто я можу застосовувати лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг?

Лікарський засіб Постинор слід використовувати лише в екстрених випадках, а не як регулярний/основний метод контрацепції. Якщо Постинор використовувати більше одного разу протягом менструального циклу, це може призвести до порушення менструального циклу (менструації).

Постинор не діє так само ефективно, як регулярні/планові методи контрацепції. Ваш лікар або спеціаліст кабінету планування сім'ї можуть розповісти вам про довготривалі методи контрацепції, які є більш ефективними для запобігання вагітності.

7. Як я дізнаюся про те, чи подіяв лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг?

Якщо Ви не вагітні, у Вас в звичайний час має бути наступна менструація (хоча вона може бути трохи раніше або трохи пізніше). Якщо ваша менструація затримується більше ніж на 5 днів або є надзвичайно слабкою або надзвичайно рясною, якомога швидше зверніться до лікаря.

Лікарський засіб Постинор, таблетки по 0,75 мг не повинен замінювати звичайну довготривалу контрацепцію. Консультацію щодо контрацепції можна отримати безкоштовно в жіночих консультаціях або кабінетах планування сім'ї. Завжди читайте інструкцію для медичного застосування перед застосуванням лікарського засобу. (затверджений текст інструкції для медичного застосування доступний за посиланням <http://www.drlz.com.ua>). Містить левоноргестрел. Не є 100% ефективним.